



„Persönlichkeits- STARK durchs Leben gehen!“



Seminar vom 29. – 31. Juli 2022 an der Sorpe im Sauerland

Fühlen Sie sich manchmal gestresst durch die Anforderungen, die ein trubeliger Familienalltag an Sie stellt?

Haben Sie das Gefühl, dass Ihre eigenen Bedürfnisse nicht mit denen Ihrer Mitmenschen zusammenpassen?

Wie kann Familienleben/Partnerschaft/Beruf gut und entspannt funktionieren?

Diesen Fragen wollen wir an dem Wochenende auf den Grund gehen!

Oft prallen unterschiedliche Charaktere in Familie, Partnerschaft und Beruf aufeinander, erschweren den Umgang miteinander und lassen uns verzweifeln.

Durch ein neuartiges Konzept bieten wir Ihnen gezielte individuelle Hilfen für Ihren Familienalltag, um Partnerschaft, Erziehung und Beruf harmonisch zu gestalten. Die Grundlagen dafür sind die unterschiedlichen Charaktere. Für jeden Teilnehmer erstellen wir eine individuelle Austestung mit anschließender Beratung.

Hinzu kommen Entspannungstechniken und Mentales Training. In diesem Bereich geht es darum, für sich selbst eine innere Stabilität zu erreichen und den eigenen Stressauslösern auf die Spur zu kommen.

**Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10
Personen begrenzt.**

www.erziehungsberatung-hemer-plaesken.de
www.lebensbalance-brinkschulte.de

Referenten:

Martina Pläsken, (0173 97 50 411)

Erziehungsberatung
Fachreferentin für Familie und Erziehung
zertifizierte DISG-Trainerin

Marita Heuckmann, (0163 15 57 037)

Yoga-Lehrerin
Ayurveda Gesundheitsberaterin
Entspannungskursleiterin

Kosten:

390 €/Person im Doppelzimmer mit VP
inklusive aller Vorträge, Übungen und
Beratungen.

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Sorpesee, Brunnenstr. 36,
59846 Sundern

Anmeldung erbeten unter:

Martina.Plaesken@web.de
Kennwort:Sorpesee